



**Tech
Spotlight**

¿Necesitas un cargador nuevo? Es la responsabilidad de los estudiantes reemplazar sus propios cargadores. Para los modelos más antiguos, indique el nombre y número del modelo y verás las opciones disponibles. Usa los enlaces siguientes para ver los reemplazos de cargadores de Chromebook Lenovo 500e disponibles en [Walmart](#) o [Amazon](#).



OKMS
Repartir de cena para el Día de Acción de Gracias

El reparto estará el viernes, el 20 de Noviembre, iniciando a las 8:00 de la mañana. Por favor formen una fila en el lado del edificio que bordea la calle Cleveland. ¡Este evento es solo para las familias de estudiantes matriculados en Orchard Knob Middle School!

En esta edición:

- 1 Spotlight: Cargadores
- 1 Canned Food Drive
- 2 Estrategias de calmarse

"Siempre es la hora correcta de hacer lo correcto."
Martin Luther King, Jr.

2020 Yellow Jacket Canned Food Drive

We are asking all students to bring at least **2 canned goods** for your grade level by **Friday, November 13th**.

Turn in canned goods to your **grade level TEAM CAPTAIN**.



6th Grade
TEAM CAPTAIN – Mrs. Langford

- 6th grade students should bring **2 cans of green beans** (any brand)
- Grade level with the most donations wins PIZZA PARTY
- Student with the most donations wins out of uniform pass or gift card



7th Grade
TEAM CAPTAIN – Ms. Mara

- 7th grade students should bring **2 cans of corn** (any brand)
- Grade level with the most donations wins PIZZA PARTY
- Student with the most donations wins out of uniform pass or gift card



8th Grade
TEAM CAPTAIN – Ms. Everett

- 8th grade students should bring **2 cans of baked beans** (any brand)
- Grade level with the most donations wins PIZZA PARTY
- Student with the most donations wins out of uniform pass or gift card



BRING	YOU EARN
2 canned goods	Extra Credit
3-5 canned goods	Snack Goodie Bag
6-9 canned goods	No Homework Pass
10+ canned goods	Yollar Store Visit + All of the Above

¿Usted sabía?

Las investigaciones demuestran que a la mayoría de adolescentes les gustaría hablar con sus padres sobre su trabajo escolar. Pregunten sus hij@s sobre lo que están aprendiendo en sus clases. Sean específicos: "¿Qué hiciste hoy en la clase de ciencia?" o "Cuéntame del libro que leyeron en la clase de ingles."


¿Qué está pasando en Noviembre?


- **11/11** - Día de aprendizaje a distancia (Todos los estudiantes se quedan en casa.)
- **11/12** - Banco comunitario de alimentos a las 2:30 de la tarde.
- **11/17** - Taller de Ahorro de energía de Chattanooga (Zoom 10 to 11 de la mañana.) Cada participante recibirá un kit GRATIS de ahorro de energía de TVA.
- **11/20** - Reparto de cena para el día de Acción de Gracias (detalles en la página 1)
- **11/23-27** - Descanso del día de Acción de Gracias
- **11/30** - Estudiantes regresan a clases.





Calm Down Strategies for Kids


Pathway 2 SUCCESS



Color or draw



Think happy thoughts



Take deep breaths



Talk to someone



Make a list of choices



Set the timer and take a break



Read


Think of a pet


Look at photos


Use positive self-talk


Take a walk or exercise


Write in a journal

www.thepathway2success.com
Clipart by Kate Hadfield

Estrategias para relajarse por Kristen Stice (CenterStone)

Todos tenemos métodos diferentes de relajarnos. Los niños y adolescentes algunas veces necesitan ayuda para manejar sus emociones fuertes y cambiantes. No hay problema en tener un día difícil y tener que intentar cada método que sabe usar! Siga intentando, aunque sea mínimo el resultado.

- **OKMS Welcome Center** está abierto desde el 7:00 de la mañana a las 2:15 de la tarde (423)493-7793
- Consulte el sitio de web de OKMS para información actualizada: www.okms.hcde.org
- Sitio de web para HCS (escuelas del condado Hamilton): www.hcde.org

Horario de fútbol



- NOV 3 -EAST HAMILTON @EAST HAMILTON TBD
- NOV 10 -EAST RIDGE @CAMP JORDAN 5:15
- NOV 12 - OOLTEWAH @TBD 4:00
- NOV 17 - BROWN @BROWN 4:00
- NOV 19 - HUNTER @HUNTER 4:00
- DEC 1 - TORNEO- TBD



¡Bienvenida!

BABY LIBERTY YEARGAN

Horario de baloncesto

- **NOV. 3 - BROWN @ BROWN MIDDLE** JVB @4:30
VG @ 5:45
VB @ 7:00
- **NOV 5 - E. HAM @ E. HAMILTON** TBA
- **NOV. 10 - CGLA/CHATT PREP @ OKMS** JVB @4:15
VG @5:30
VB @6:45
- **NOV. 12 - EAST RIDGE @ OKMS** JVB @ 5:00
VG @ 6:15
VB @ 7:30
- **NOV. 17 - DALEWOOD @ OKMS** JVB @ 4:30
VG @ 5:30
VB @ 7:00

¿Cuanto mide el diámetro de un aro de baloncesto?



sepeajnd 81. A

Centro de recursos para familias

- Lavado de ropa in situ (con cita)
- Búsqueda de trabajo, ayuda con CV, etc.
- Care Closet (artículos de higiene, ropa)
- Banco de alimentos (alimentos de emergencia)
- Información sobre ayuda de pagar arriendo/servicios
- Información sobre vivienda
- Talleres comunitarios por Zoom

Para más información, contacte al
Parent Volunteer Coordinator
(423)493-7793, ext.43029

Apoye OKMS: Conecte su tarjeta de Food City con Orchard Knob Middle para ayudarnos ganar School Bucks. Visite <https://www.foodcity.com/schoolbucks/> , registre su tarjeta y seleccione nuestra escuela.